

شاخص های بهبود تغذیه شهرستان:

| ردیف | شاخص                                                                                                                                                                                                                                            | مقدار/تعداد                                                      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ۱    | جمعیت کل                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |
| ۲    | جمعیت تحت مراقبت شبکه بهداشت و درمان شهرستان                                                                                                                                                                                                    | شهر: روستا:                                                      |
| ۳    | تعداد مراکز خدمات جامع سلامت                                                                                                                                                                                                                    | مورد نیاز: راه اندازی شده:                                       |
| ۴    | تعداد کارشناس تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت                                                                                                                                                                                                   | مورد نیاز: جذب شده:                                              |
| ۵    | درصد جمعیت تحت پوشش با الگوی مطلوب مصرف روغن                                                                                                                                                                                                    | نوجوان جوان                                                      |
| ۶    | درصد جمعیت تحت پوشش با الگوی مطلوب مصرف میوه                                                                                                                                                                                                    |                                                                  |
| ۷    | درصد جمعیت تحت پوشش با الگوی مطلوب مصرف سبزی                                                                                                                                                                                                    |                                                                  |
| ۸    | درصد جمعیت تحت پوشش با الگوی مطلوب مصرف شیر و لبنیات                                                                                                                                                                                            |                                                                  |
| ۹    | درصد پوشش مشاوره تغذیه در مراکز                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
| ۱۰   | درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه بر اساس شاخص های رشد در بررسی ملی                                                                                                                                                                                | لاغری: کوتاه قدی: کم وزنی:                                       |
| ۱۱   | درصد کودکان مبتلا به سوء تغذیه به تفکیک شاخص رشد بر اساس مانا                                                                                                                                                                                   | کم وزنی شدید: اختلال رشد: کوتاه قدی شدید: رشد قدی نامطلوب:       |
| ۱۲   | میانهد ادراک دانش آموزان ۸-۱۰ ساله بر اساس وضعیت دریافت ید (میکرو گرم در لیتر) کافی (۱۰۰-۱۹۹ $\mu\text{g/l}$ ): بیش از مقدار مورد نیاز (۲۰۰-۲۹۹ $\mu\text{g/l}$ ): زیاد (بیشتر از ۳۰۰ $\mu\text{g/l}$ ): ناکافی (کمتر از ۱۰۰ $\mu\text{g/l}$ ): |                                                                  |
| ۱۳   | درصد الگوی مصرف مطلوب در گروه های سنی                                                                                                                                                                                                           |                                                                  |
| ۱۴   | درصد خانوارهای روستایی که از نمک یددار تصفیه شده استفاده می کنند                                                                                                                                                                                |                                                                  |
| ۱۵   | درصد مادران باردار با وزن گیری نامطلوب طی بارداری                                                                                                                                                                                               |                                                                  |
| ۱۶   | درصد مادران باردار مبتلا به آنمی                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |
|      | درصد کودکان دچار اختلال رشد                                                                                                                                                                                                                     | کم وزنی کوتاه قدی لاغری                                          |
| ۱۷   | درصد نوجوانان / دانش آموزان مبتلا به لاغری                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| ۱۸   | درصد دانش آموزان مبتلا به اضافه وزن و چاقی                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| ۱۹   | درصد جوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی                                                                                                                                                                                                           |                                                                  |
| ۲۰   | درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |
| ۲۱   | درصد سالمندان مبتلا به اضافه وزن و چاقی                                                                                                                                                                                                         |                                                                  |
| ۲۲   | درصد سالمندان مبتلا به لاغری                                                                                                                                                                                                                    |                                                                  |
| ۲۳   | درصد کارکنان بین بخشی آموزش دیده                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |
| ۲۴   | پوشش مکمل یاری مادران باردار با یدوفولیک / اسیدفولیک                                                                                                                                                                                            |                                                                  |
| ۲۵   | پوشش مکمل یاری با ویتامین D:                                                                                                                                                                                                                    | کودکان ۱۵-۲۳ ماهه جوانان نوجوانان مادر باردار میانسالان سالمندان |
| ۲۶   | پوشش مکمل یاری با آهن:                                                                                                                                                                                                                          | کودکان ۱۵-۲۳ ماهه دختران دبیرستانی مادر باردار                   |
|      | پوشش مگا دوز ویتامین آ کودکان                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |

| ردیف                                               | مصاحبه/ کنترل مستندات                                                                                                         | امتیاز مطلوب | امتیاز تعلق یافته |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
| <b>ب) ریز مغذی ها:</b>                             |                                                                                                                               |              |                   |
| ۱                                                  | اطلاع از نحوه برآورد و پیگیری تامین مکمل های مورد نیاز گروه های سنی برای پایگاه های تحت پوشش                                  | ۵            |                   |
| ۲                                                  | ارائه ی آموزش در خصوص مکمل ها                                                                                                 | ۵            |                   |
| <b>ج) برنامه های کودکان:</b>                       |                                                                                                                               |              |                   |
| ۱                                                  | اجرای برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی زیر ۵ سال (مستندات)                                                             | ۵            |                   |
| ۲                                                  | اجرای برنامه مداخله ای مشارکتی- حمایتی بهبود وضع تغذیه کودکان زیر ۶ سال<br>درصد کودکان بهبود یافته : درصد مادران آموزش دیده : | ۵            |                   |
| ۴                                                  | عوامل موثر در سوء تغذیه کودکان در منطقه را نام ببرید:                                                                         | ۵            |                   |
| <b>د) برنامه های مادران باردار:</b>                |                                                                                                                               |              |                   |
| ۱                                                  | مجموعه های آموزشی تدوین شده در شهرستان؟                                                                                       | ۵            |                   |
| ۲                                                  | ابتکارات شهرستان برای بهبود وضعیت تغذیه / روند وزن گیری مادران باردار استان                                                   | ۵            |                   |
| <b>ه) برنامه های جوانان، میانسالان و سالمندان:</b> |                                                                                                                               |              |                   |
| ۱                                                  | برنامه شهرستان برای کنترل اضافه وزن و چاقی در جوانان، میانسالان و سالمندان                                                    | ۵            |                   |
| ۲                                                  | ابتکارات برای بهبود تغذیه میانسالان / ارتباط با صندوق بازنشستگی کشوری جهت پوشش آموزش تغذیه بازنشستگان                         | ۵            |                   |
| ۳                                                  | برگزاری کلاسهای آموزشی آشناری اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک سالمندان برای مراقبین و کارشناسان تغذیه                       | ۵            |                   |
| ۴                                                  | ابتکارات برای بهبود تغذیه جوانان استان                                                                                        | ۵            |                   |
| ۵                                                  | ابتکارات برای بهبود تغذیه میانسالان استان                                                                                     | ۵            |                   |
| <b>و) برنامه های نوجوانان</b>                      |                                                                                                                               |              |                   |
| ۱                                                  | برنامه شهرستان برای کنترل اضافه وزن و چاقی نوجوانان                                                                           | ۵            |                   |
| ۲                                                  | نظارت و پیگیری وضعیت پایش پایگاه تغذیه سالم مدارس با همکاری دفتر بهداشت محیط و کار                                            | ۵            |                   |
| ۳                                                  | اجرای برنامه و پایش و نظارت مستمر از آهن یاری هفتگی و مکملیاری با ویتامین د دختران دانش آموز                                  | ۵            |                   |
|                                                    | برگزاری کلاسهای آموزشی آشناری نوجوانان برای مراقبین و کارشناسان تغذیه                                                         | ۵            |                   |
|                                                    | ابتکارات برای بهبود تغذیه نوجوانان استان                                                                                      | ۵            |                   |
| <b>ز) برنامه بهبود تغذیه در مراکز جمعی</b>         |                                                                                                                               |              |                   |
| ۱                                                  | برنامه بهبود تغذیه کارکنان در ستاد شهرستان؟                                                                                   | ۵            |                   |
| ۲                                                  | برنامه برگزاری کارگاه های آموزشی جهت کارکنان بخش دولتی سطح استان                                                              | ۵            |                   |
| ۳                                                  | بازدید مشترک از عرصه های روستایی بهبود تغذیه زنان روستایی و عشایر/ گزارش یا فیدبک به محل بازدید                               | ۵            |                   |
| ۴                                                  | برنامه بازدید از ندامتگاه ها و برگزاری کارگاه های آموزشی/ گزارش یا فیدبک به محل بازدید                                        | ۵            |                   |
|                                                    | برنامه ی آموزش گروهی برای دانشجویان و طلاب                                                                                    | ۵            |                   |
| <b>ح) مدیریت تغذیه در بحران:</b>                   |                                                                                                                               |              |                   |
| ۱                                                  | عضویت در کارگروه بهداشت و درمان در حوادث و سوانح غیر مترقبه                                                                   | ۵            |                   |
| ۲                                                  | اجرای برنامه های آموزشی مدیریت تغذیه در بحران                                                                                 | ۵            |                   |
| ۳                                                  | مشارکت با سازمانهای برون بخشی                                                                                                 | ۵            |                   |

| ط) برنامه پیشگیری و کنترل IDD:              |                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ۱                                           | تشکیل جلسات منظم کمیته دانشگاهی پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید                                                                                                                                                                   | ۵   |
| ۲                                           | انجام برنامه پایش ادواری ید ادرار دانش آموزان ۸-۱۰ ساله                                                                                                                                                                                | ۵   |
| ۳                                           | دریافت فرم های پایش وضعیت نمک های یددار تصفیه شده در سطح اماکن از واحد سلامت محیط و کار                                                                                                                                                | ۵   |
| ۴                                           | اجرای برنامه آموزشی سالانه                                                                                                                                                                                                             | ۵   |
| ی) برنامه ارتقا فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه |                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|                                             | آموزش آشنایی بسته ی خدمت جامع کارشناس تغذیه و مراقبین سلامت (قسمت مربوط به تغذیه) و ارائه ی مستندات                                                                                                                                    | ۵   |
| ۱                                           | وجود مطالب آموزشی (کتابچه ها ، پلاکارد، پوستر و پمفلت های آموزش تغذیه ای )                                                                                                                                                             | ۵   |
| ۲                                           | تهیه مطالب آموزشی تایید شده از طرف دفتر بهبود تغذیه و توزیع در پایگاه ها و مراکز                                                                                                                                                       | ۵   |
| ۳                                           | برنامه بازدید از ارائه خدمات تغذیه در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت تحت پوشش                                                                                                                                                            | ۵   |
| ۴                                           | برنامه آموزش سالانه تغذیه برای مراقبین و پزشکان                                                                                                                                                                                        | ۵   |
| ۵                                           | برنامه کارگاه آموزشی مشاوره تغذیه و رژیم غذایی جهت کارشناسان تغذیه مراکز تابعه                                                                                                                                                         | ۵   |
| ۶                                           | مشارکت در برنامه های آموزشی دفتر بهداشت خانواده                                                                                                                                                                                        | ۵   |
| ۷                                           | برنامه بزرگداشت هفته ملی بسیج آموزش همگانی تغذیه                                                                                                                                                                                       | ۵   |
| ۸                                           | برنامه بزرگداشت روز جهانی غذا، روز جهانی تخم مرغ ، هفته سلامت                                                                                                                                                                          | ۵   |
| ۹                                           | جلب مشارکت و همکاری شبکه های تلویزیونی رسانه های جمعی و بیلبورد های تبلیغاتی برای ممنوعیت تبلیغ محصولات و خدمات تهدید کننده سلامت                                                                                                      | ۵   |
| ۱۰                                          | جلب همکاری، پیگیری و نظارت بر اجرای استانداردهای تغییر یافته در زمینه کاهش میزان اسید چرب ترانس و اشباع در روغن های خوراکی، کاهش میزان قند در نوشابه های گاز دار و آب میوه های صنعتی، کاهش میزان نمک در نان و ....در صنایع غذایی منطقه | ۵   |
| جمع امتیاز                                  |                                                                                                                                                                                                                                        | ۲۰۰ |

| ک) سایر فعالیتها و مداخلات مرتبط : |                                                                        |    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----|
| ۱                                  | اجرای برنامه بین بخشی بهبود امنیت غذا و تغذیه در استان های کم برخوردار | ۱۰ |
| ۲                                  | اجرای بررسی مصرف                                                       | ۱۰ |
| ۳                                  | اجرای برنامه پایش ید ادرار مادران باردار                               | ۱۰ |
|                                    | اقدامات خلاقانه در حیطه ی تغذیه خارج از موارد بالا                     | ۱۰ |
| جمع امتیاز                         |                                                                        | ۴۰ |

نام و نام خانوادگی کارشناس ناظر: